



Wie erklär ich das ohne
Missverständnisse?

Wenn du noch einmal denkst: "Ich erklär das lieber schnell selbst" – dann brauchst du dieses PDF.

In deinem Kopf drehen sich drei Gedanken wie ein Karussell:

1. "Ich muss es perfekt erklären, sonst geht alles schief."
2. "Niemand versteht mein Chaos."
3. "Ich weiß ja selbst nicht, was ich genau will."



Du brauchst keine Raketenwissenschaft.
Du brauchst Klarheit.

Von

"Wer kann mir Arbeit abnehmen?"

zu

"Ich geb meine erste Aufgabe mit Klarheit ab."

Denk kurz nach: Welche Aufgaben kosten dich Zeit, Nerven und bringen dir null Fortschritt?

- Was würdest du sofort delegieren, wenn du eine Assistentin hättest, die mitdenkt?
- Wo verlierst du täglich Minuten, die sich zu Stunden summieren?

Liste deine 3 größten Zeitfresser:

①

②

③

Wähle eine Aufgabe für den Anfang

Diese Aufgabe werde ich abgeben: ① ② ③

Aufgabe:

Beschreibe in 1–2 Sätzen, was getan werden soll:

Ziel/Ergebnis:

Was soll am Ende vorliegen?

Deadline:

Wann soll es fertig sein?

Tools/Logins:

Was braucht die VA dafür? (Zugänge, Dokumente etc.)

Kontakt:

Wie erreicht sie dich bei Fragen?

Nächster Schritt für dich:

Jetzt, wo du deine erste Aufgabe abgibst – zeig deinem Kalender, wer hier Chef ist.

Hol dir meine Zeitplanungs-Vorlagen – damit du auch mit der neuen Zeit was Gutes anfängst.

[[Hier klicken und Vorlagen holen](#)]



Seit ich delegiere,
habe ich sogar
Zeit für eine
Tasse Kaffee
Zwischendurch.

Mach's dir leicht. Du hast es verdient.

URHEBERRECHTSHINWEIS

Dieses Workbook und alle dazugehörigen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

Alle Rechte liegen bei Ingrid Heintz.

Die Vervielfältigung, Verbreitung oder Veröffentlichung des Workbooks oder Teilen davon ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Ingrid Heintz nicht gestattet.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die in diesem Workbook bereitgestellten Informationen und Anleitungen dienen ausschließlich allgemeinen Informationszwecken.

Trotz sorgfältiger Erstellung und Überprüfung übernimmt die Autorin keine Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte.

Die Nutzung der Inhalte erfolgt auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung für Schäden, die direkt oder indirekt aus der Anwendung der gegebenen Empfehlungen resultieren, ist ausgeschlossen.

Copyright